

Naslov: Dobrodošlica v domu starejših

Avtor: Metka Pirc

Rubrika/Oddaja: AKTUALNO

Žanr: PORO ILO

Površina/Trajanje: 480,04

Naklada: 1.000,00

Gesla: DRUŽINI PRIJAZNO PODJETJE

LEPA JE LAHKO TUDI STAROST

Dobrodošlica v domu starejših

160 stanovalcev. Dom starejših Šentjur je polno zaseden, s številnimi aktivnostmi si lepšajo vsak dan.

» Piše: Metka Pirc

Ni vsak dom zares dom. A Dom starejših v Šentjurju objema toplina. Stanovanci so dobrodošli, vedno znova se trudijo, da razbijejo monotonost vsakdana, da si popestrijo in polepšajo dan. V takšen dom človek rad pride, kajne?

Dom starejših je javni socialnovarstveni zavod, ki deluje že 15 let. Poleg osnovnih potrebščin, kot so nastanitev, prehrana, zdravstveno varstvo in nega, delovne terapije in socialna oskrba nasploh, stanovalci izbirajo med številnimi aktivnostmi. Vsak dan pripravljajo telovadbo in razgibavanje, preizkušajo se v jogi ali pa krepijo spominske sposobnosti. V domu delujejo pevski zbor stanovalcev, literarni in bralni klub, skupine za samopomoč, lastna knjižnica, stanovalci pa imajo tudi možnost obiska pedikure, masaž in frizerja. Vrstijo se potopisna predavanja, navdušeni nad vinsko trto, se lahko vključijo v vinogradniško skupino.

Domska kuhinja slovi po domači in okusni hrani, pripravljajo tudi zahtevnejše jedi in sladice, z obroki pa oskrbujejo tudi zunanje uporabnike.

Direktorica **Vesna V. Razboršek** poudari, da skušajo v aktivno življenje vključevati tudi svoje stanovalce, organizirajo namreč skupne prireditve in sestanke. Najbolj živahno je vsako leto jeseni, ko v sklopu mednarodnega dneva

DEJSTVA

Paliativna oskrba

Kot pravi Vesna V. Razboršek, so prisluhnili tudi potrebam stanovalcev, ki so si želeli paliativne oskrbe. Gre za blažilno oskrbo neozdravljivo bolnih in umirajočih. »Dom starejših Šentjur je prvi dom v regiji, ki je s pomočjo vodilne strokovnjakinje s področja paliativne oskrbe v Sloveniji, dr. Urške Lunder, na organiziran, ustrezen in rahločuten način aktivno pristopil tudi k reševanju te tematike,« še pove.



Starejše redno obiščejo predstavniki skupine Kosmati smrčki celjskega kinološkega društva Celeia. Foto DS5



Ob številnih aktivnostih dan hitreje mine. Foto DS5



starejših pripravijo prireditve Sonce v jeseni.

Novi Kneippov park

»Aktivni del vsakdanjega življenja so zunanji prostovoljci, tako mlajši kot starejši, redni so tudi obiski članov Športnega kinološkega društva Celeia Celje, ki s svojimi kosmatimi prijatelji terapevtsko delujejo na področju odpravljanja zdravstvenih in psihičnih težav,« doda Razborškova.

V lepem zelenem in naravnem okolju najdemo ta dom. Stanovanci so še posebej veseli najnovejše pridobitve, Kneippovega parka, kjer se lahko sprostijo, dobrodošli so tudi zunanji obiskovalci, ki lahko tako pobegnejo od hitrega načina življenja. V parku izvajajo tudi terapevtske metode: gibanje, fitoterapijo, hidroterapijo in čebričenje.

Gospodinske skupine

Poleg klasičnih nastanitvenih možnosti v eno-, dvo- ali triposteljnih sobah, dom nudi namestitve v oskrbovana stanovanja. Posebej dragoceno je dejstvo, da se lahko obiskovalci odločijo za dnevno varstvo od ponedeljka in petka, s čimer se starejši lažje privadijo na kasnejše domsko življenje v celoti. Prenovili so skupne prostore in uredili kavarno, s čimer se Dom starejših Šentjur precej razlikuje od ostalih domov.

Uvedli so t. i. gospodinske skupine, ki so primerne zlasti za dementne stanovalce, omogočajo jim druženje v skupinski kuhinji. In nenazadnje: z mozaikom medgeneracijskega druženja so v domu prejeli certifikat Družini prijazno podjetje, ki omogoča lažje usklajevanje družinskih in delovnih obveznosti, kar je v socialnem varstvu izredno pomembno.

V kuhinji. Foto DS5



Razgibajo se vsak dan. Foto DS5